

# Jubilé 2025

## PARCOURS

CATHÉDRALE DE TUNIS



Sois bienvenu(e) dans l'église cathédrale de Tunis. Tu commences le **parcours du Jubilé**, démarche symbolique pour nous rappeler l'importance de nous mettre en marche chaque jour, à la suite de Jésus, en vivant l'Évangile.



1

Dieu est  
amour

Tu te trouves devant cette représentation du Coeur Sacré de Jésus. Elle représente l'Amour inconditionnel de Dieu. Il te montre son Coeur qui a tant aimé les hommes et les femmes de tous les temps. Le Coeur qui t'aime, toi qui te trouves devant lui. **Écoute le Seigneur. Il te parle.** *Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi je vous donnerai le repos... je suis doux et humble de coeur, vous trouverez le repos de votre âme (Mt 11, 28-29).*

## *Méditation*

**Ton histoire est une histoire sainte. Tu es une merveille aux yeux de Dieu, qui te voit toujours au meilleur de toi-même.**

**Prends un moment pour le remercier de son amour pour toi. Confie-lui ton histoire, passée, présente et future.**



# 2

Dieu  
nous  
appelle à  
la  
sainteté

Contemple ce grand reliquaire, contenant les reliques des Saints, certains emblématiques de notre église de Tunisie : saint Cyprien, saintes Félicité et Perpétue, saint Augustin...

Dirige ton regard vers les vitraux et les mosaïques. Ils te parlent de ce bonheur que tu peux trouver quand tu marches avec le Seigneur. Faiblesse, détresse, péché, contradictions... rien n'empêche d'avancer à celui qui met sa confiance en Dieu.

Regarde cette mosaïque du baptême de Saint Augustin. Médite ses paroles :

« Ce court précepte t'est donné une fois pour toutes : ***Aime et fais ce que tu veux.*** Si tu te tais, tais-toi par Amour, si tu parles, parle par Amour, si tu corriges, corrige par Amour, si tu pardonnes, pardonne par Amour. Aie au fond du cœur la racine de l'Amour : de cette racine, rien ne peut sortir de mauvais. Voici ce qu'est l'Amour ! Voici comment s'est manifesté l'Amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde, afin que nous vivions par Lui. Voici ce qu'est l'Amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, c'est Lui qui nous a aimés le premier (1 Jn 4, 9-10) ».

Avance jusqu'à Notre-Dame de Carthage. La Vierge Marie a un message pour toi : *Tout ce qu'il vous dira, faites-le* (Jn 2, 5). Elle est le modèle des disciples de son Fils. Elle gardait tous les événements de la vie de Jésus dans son cœur (Lc 2, 19.51). Elle t'invite à faire de même, et à accomplir sa volonté. *Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui* (de l'évangile selon saint Jean 19, 26-27).

## Méditation

**« La sainteté n'est pas le luxe d'un petit nombre mais le devoir de tout chrétien » (Mère Teresa).**

**Prends un moment pour méditer cela. Demande à Dieu de te faire grandir en sainteté.**

**Continue le parcours jusqu'à la Croix de Sbeitla**



3

Dieu  
nous  
invite au  
pardon



Fixe ton regard sur ce symbole des premiers chrétiens en Tunisie. Une croix formée par les initiales en grec du mot Christ. Les lettres « A » et « Ω » l'accompagnent. Dieu est l'origine et le terme de notre espérance. Il peut nous arriver de mettre notre espérance ailleurs... de vouloir construire notre vie, nos projets, notre avenir sans penser à Dieu... Nous prenons un autre chemin. *Elle est grande, la porte, il est large, le chemin qui conduit à la perdition ; et ils sont nombreux, ceux qui s'y engagent* (Mt 7, 13).

Le chemin pénitentiel et de conversion est nécessaire pour savoir discerner toutes les entraves et obstacles que nous pouvons rencontrer au quotidien. Le Sacrement de la Réconciliation est le moyen de grâce pour réaliser ce travail en nous. Il est le lieu de la miséricorde de Dieu, où l'âme peut reconnaître l'amour du Père, toujours prêt à pardonner.

« La Réconciliation sacramentelle n'est pas seulement une belle opportunité spirituelle, mais elle représente une étape décisive, essentielle et indispensable sur le chemin de foi de chaque personne. C'est là que nous permettons au Seigneur de détruire nos péchés, de guérir nos cœurs, de nous élever et de nous étreindre, de nous faire connaître son visage tendre et compatissant. En effet, **il n'y a pas de meilleure façon de connaître Dieu que de se laisser réconcilier par Lui (cf. 2 Co 5, 20), en savourant son pardon.** Ne renonçons donc pas à la Confession, mais redécouvrons la beauté du sacrement de la guérison et de la joie, la beauté du pardon des péchés ! »

(Pape François, *Spes non confundit*, 23)

# Méditation

Le jubilé est un temps pour ajuster nos relations avec Dieu, avec les autres, avec la Création, avec nous-même. Rends grâce à Dieu pour tout ce qui est beau et bon dans ces relations. Demande-lui de te montrer ce qui a besoin d'être guéri, ajusté, pardonné, quand ces relations ont été blessées dans ta vie. Si tu en ressens le désir ou le besoin, tu peux te confesser.

Tu peux entrer ensuite par la porte principale de la cathédrale en passant par le musée

## PETIT GUIDE POUR LA CONFESSION

La Confession est un sacrement. Elle est donc réservée aux catholiques baptisés. Si je ne suis pas encore baptisé(e), je peux tout de même venir aujourd'hui parler à Dieu pour lui demander pardon de mes péchés, en présence du prêtre qui se tiendra au même secret absolu que lors de la confession, et qui me donnera à la fin un conseil et une bénédiction.

1. Avec le prêtre, témoin de ma rencontre avec Dieu, nous nous mettons en présence de Dieu en faisant le **signe de Croix**. Il sera bon de dire si je suis déjà baptisé(e) ou non, à quand remonte la dernière confession, quelques mots peut-être aussi sur ce que je fais dans la vie ...

2. Je peux ensuite (s'il y en a un) **lire un court passage de l'Écriture** que j'aurai apporté, par exemple une parole, un verset qui m'ont touché(e) et par lequel le Seigneur m'a encouragé(e) à venir vers lui maintenant.

**3. Je confesse ce qui va bien dans ma vie**, ce qui s'est amélioré, notamment depuis ma dernière confession, en remerciant le Seigneur pour cela.

**4. Je confesse ensuite mes péchés**, tous les péchés dont j'ai conscience. Un critère : je me demande si ce que j'ai fait, Jésus, Marie ou n'importe quel saint l'aurait fait. Était-ce bon, pour la gloire de Dieu, pour mon bien, le bien d'autrui ? Ou était-ce juste pour avoir du plaisir, gagner quelque chose, au détriment d'autrui (ou de Dieu), m'enorgueillir de quelque chose ?...

**5. Le prêtre m'encourage**, me conseille, et me propose un geste de pénitence, dont je m'acquitterai une fois la confession terminée, en action de grâce pour le pardon reçu, et pour manifester ma volonté de mieux suivre Jésus.

6. Le prêtre m'invite à **dire le regret que j'ai de mon péché**, à travers l'acte de contrition (ou une formule similaire) : « *Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence* ».

7. **Le prêtre me donne alors l'absolution**, le pardon du Seigneur. Je fais le signe de croix et je réponds « Amen ». Je repars dans la joie du pardon reçu, en rendant grâce à Dieu.



4

Dieu a  
donné sa  
vie pour  
nous

**Rentre dans la cathédrale par la porte principale.** Écoute le Seigneur, si tu veux entrer dans une vie de paix et de bonheur : *Moi, je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé (Jn 10, 9) ... Moi, je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi (Jn 14, 6).*

Laisse-toi conduire par Lui, Bon Berger de nos âmes. **Avance par l'allée centrale jusqu'à la croix.**

*« Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, car tu es avec moi : ton bâton me guide et me rassure » (Ps 22, 4).*

Médite ces paroles du Pape : « Dans un monde où progrès et régression se mêlent, la Croix du Christ demeure l'ancre du salut : un signe d'espérance qui ne déçoit pas parce qu'elle est fondée sur l'amour de Dieu, miséricordieux et fidèle » (Pape François, Audience générale, Place Saint Pierre, 21 septembre 2022).



Il n'y a pas de manifestation d'amour plus grande que celle de donner sa vie pour ceux que nous aimons (cf Jn 15, 13). **Le Seigneur nous aime. Le crucifix en est le signe.** Contemple ses bras ouverts pour t'accueillir.

« L'espérance naît de l'amour et se fonde sur l'amour qui jaillit du Cœur de Jésus transpercé sur la croix : En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu par la mort de son Fils alors que nous étions ses ennemis, à plus forte raison, maintenant que nous sommes réconciliés, serons-nous sauvés en ayant part à sa vie (Rm 5, 10) » (Pape François, Spes non confundit, 3).

## CANTIQUE (1 Pierre 2, 21-24)

C'est pour nous que le Christ a souffert ;  
il nous a marqué le chemin  
pour que nous allions sur ses traces.  
Il n'a pas commis le péché ;  
dans sa bouche, on n'a pu trouver de  
mensonge.

Insulté, sans rendre l'insulte,  
maltraité, sans proférer de menace,  
il s'en remettait à Celui qui juge avec  
justice.

C'était nos péchés qu'il portait,  
dans son corps, sur le bois,  
afin que, morts à nos péchés,  
nous vivions pour la justice.

Par ses blessures, nous sommes guéris.

## *Méditation*

**Jésus a donné sa vie pour toi et pour  
le monde entier. Regarde son visage  
sur la Croix en pensant à cela.**



5

Dieu est  
avec  
nous

**Tu peux te rendre rendre dans la chapelle du Saint Sacrement.** *Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde (Mt 28, 20) ... Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde (Jn 6, 51).*

Tu te trouves devant Jésus, réellement présent dans le Tabernacle. C'est le temps de l'action de grâce, de la reconnaissance de son œuvre dans ta vie. Dans un cœur à cœur, parle avec Lui. Ouvre-toi à son amour.

*« Âme du Christ, sanctifie-moi.  
Corps du Christ, sauve-moi.  
Sang du Christ, enivre-moi.  
Eau du côté du Christ, lave-moi.*

*Passion du Christ, fortifie-moi.  
Ô bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé de toi.*

*De l'ennemi perfide, défends-moi.  
À l'heure de ma mort, appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi,  
pour qu'avec tes Saints je te loue, toi, dans  
les siècles des siècles. Amen. »*

Prière attribué à Saint Ignace de Loyola

# *Méditation*

**Reste quelques minutes en silence dans la chapelle. Ferme les yeux et dis au Seigneur ce que tu portes dans le coeur.**



6

Dieu  
nous  
appelle à  
aimer

**Tu t'apprêtes à quitter la cathédrale.**

Tu quittes cette église. Mais souviens-toi que tu es le temple de l'Esprit Saint. Tu t'en vas en portant Dieu en toi. ***Va dans la paix du Christ*** et donne-le à tes frères et sœurs dans la vie quotidienne, par ton exemple et le soin que tu prendras de ceux qui partagent ta vie. *À ceci, tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres (Jn 13, 35) ... Qu'ils deviennent ainsi parfaitement un, afin que le monde sache que tu m'as envoyé, et que tu les as aimés comme tu m'as aimé (Jn 17, 23).*

**Passe par le baptistère.** Fais le signe de la croix avec l'eau bénite, symbole de ton baptême, et renouvelle la Profession de foi devant les fonts baptismaux. La foi dans le mystère de la Très Sainte Trinité nous permet de vivre de sa vie. La foi nous invite aussi à vivre un amour sans limite envers Dieu qui nous aime sans limite. Mettons toute notre espérance en sa puissance. Nous sommes faits pour cette béatitude : connaître Dieu, l'aimer, vivre avec lui, vivre en lui.

## **Profession de foi :**

Je crois en un seul Dieu, le Père tout puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible, Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : Il est Dieu, né de Dieu ; lumière, née de la lumière ; vrai Dieu, né du vrai Dieu ; Engendré non pas créé ; consubstantiel au Père ; et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme. Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Ecritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.



Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes.

Je crois en l'Eglise, une, sainte, catholique et apostolique.

Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.

J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir.

Amen.

# Méditation

**À quel geste concret te sens-tu appelé pour mieux aimer Dieu et les autres ? Prends une résolution simple en ce sens.**

**+ Au nom du Père,  
et du Fils  
et du Saint Esprit.**

***Amen.***



Eglise Catholique de Tunisie  
الكنيسة الكاثوليكية في تونس